

ПРИНЯТО
Решением педагогического
совета
Протокол № 3
от «02» 02 2016г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОАУ №2
«Огонек» г.Новотроицка
Бояркина А.В.
Приказ № 10
от «02» 02 2016г.



Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №2 «Огонек» г.Новотроицка Оренбургской области.

1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №2 «Огонек» г. Новотроицка Оренбургской области» (далее – ДООУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МДОАУ №2 «Огонек» г. Новотроицка;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДООУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДООУ.

3. ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДООУ определяется возрастом детей и направленностью групп:

- Вторая младшая группа (2-3 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания);
- Средняя группа детей дошкольного возраста (4-5 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания);
- Старшая группа детей дошкольного возраста (5-6 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания);
- Подготовительная к школе группа детей дошкольного возраста (6-7 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года; каникулы в январе текущего года.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулок

детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста

детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

10. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

11. Режим занятий воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Прошнуровано,
пронумеровано
и скреплено печатью

5 листов
Заведующий МДОУ
№2 *В.В.* Воржбина А.В.

